



PATIENTENINFORMATION SCHLAFLABOR

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine ambulante nächtliche Untersuchung im Schlaflabor (kardiorespiratorische Polysomnographie) vorgesehen. Bitte finden Sie sich daher am

Datum der Untersuchung

um **19:00 Uhr** im **Schlaflabor der Kliniken Essen-Mitte,**

Knappschaftskrankenhaus,

Am Deimelsberg 34 in Essen-Steele ein.

Das Schlaflabor befindet sich auf der **Station PN2**. Bitte melden Sie sich direkt auf Station oder an der Pforte am Haupteingang.

Wenn Sie mit dem eigenen PKW kommen, können Sie den Parkplatz des Knappschaftskrankenhauses nutzen. Wenn Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen, ist die nächstgelegene Haltestelle „Knappschaftskrankenhaus“, welche von den Straßenbahnen 103 und 109 angefahren wird.

Bitte erscheinen Sie pünktlich, da der Platz im Schlaflabor sonst anderweitig vergeben wird.

Bitte beachten Sie: Im Krankenhaus wird vor Aufnahme ins Schlaflabor ein COVID-19-Antigen-Schnelltest in der Zentralen Notaufnahme durchgeführt. Erst bei negativem Test können Sie im Schlaflabor aufgenommen werden. Sie erhalten dann im Schlaflabor von den Mitarbeitern der Station PN2 ihr Zimmer für die Untersuchung.

Folgendes sollten Sie für die Untersuchung unbedingt beachten:

- Schlafanzug und Hausschuhe mitnehmen (kein Nachthemd)
- Keine Cremes, Kosmetika und Nagellack
- Falls Sie bereits eine CPAP-Therapie nutzen, bringen Sie bitte Ihr eigenes Equipment mit (Maske, Schlauch, Gerät), da im Schlaflabor keine Leihmasken etc. ausgegeben werden können.
- Bei Bedarf Kopfhörer mit Kabelanschluss für den Fernseher
- Die Vorbereitung auf die Messung (Verkabelung, etc.) beginnt bereits ab 19:30 Uhr

Die Untersuchung endet zwischen **5.00 Uhr und 6:00 Uhr** am Morgen des Folgetages. Sie können aber bis **8:00 Uhr** in Ihrem Zimmer bleiben. Leider kann im Moment kein Frühstück im Schlaflabor eingenommen werden, da die Cafeteria für Patienten aktuell pandemiebedingt geschlossen ist. Wir bitten diesbezüglich um Ihr Verständnis.

Das Ergebnis der Untersuchung sowie das weitere Vorgehen wird in der Praxis Dr. Funke und Dr. Kohli, Kreuzeskirchstr. 8 in 45127 Essen zum vereinbarten Termin besprochen.

Falls Sie den vereinbarten Termin im Schlaflabor nicht wahrnehmen können, rufen Sie bitte rechtzeitig in der Praxis Dr. Funke und Dr. Kohli (Tel.: 0201-231392) an. Falls sie am Abend absagen müssen oder sich verspäten, rufen Sie bitte direkt im Schlaflabor (Tel 0201/174022101 oder 0201/174022201) an.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

Dr. Funke und Dr. Kohli